Berne, le 27. Mai 2026

Suicide sur les rails: aide-mémoire pour les médias

Madame, Monsieur,

Les suicides sur les rails provoquent une grande souffrance humaine, pour les personnes concernées et leurs proches, les voyageuses et voyageurs, ainsi que le personnel des entreprises ferroviaires. Ils ont par ailleurs des répercussions immédiates sur le trafic ferroviaire et nécessitent régulièrement de larges interventions des services de secours et de la police.

Leur traitement par les médias peut augmenter le risque d'actes par mimétisme (ce que l'on appelle l'effet Werther). Par conséquent, il est essentiel que les médias en parlent de manière consciencieuse et prudente.

Dans ce contexte, la Société suisse de psychiatrie et psychothérapie (SSPP) et les CFF ont élaboré ensemble un aide-mémoire visant à favoriser un traitement responsable du suicide sur les rails par les médias. Il y est expliqué dans quels cas exceptionnels il est permis de rapporter un suicide, et les principes à observer dans ce cadre.

Nous vous prions de bien vouloir tenir compte de cet aide-mémoire dans votre travail journalistique, ainsi que de le diffuser et d'en discuter au sein de votre rédaction. Vous apporterez ainsi une contribution importante à la prévention du suicide et à une communication publique responsable.

La SSPP et les CFF se tiennent à votre disposition pour toute demande de précisions.

Meilleures salutations

Fulvia Rota
Présidente de la Société suisse
de psychiatrie et psychothérapie (SSPP)

Vincent Ducrot
CEO de CFF SA

Annexes
– Aide-mémoire pour les médias